

**Режим дня МБДОУ «Курочка Ряба» (холодный период)**

<b>Мероприятия</b>	<b>1 младшая подгруппа (2-3)</b>	<b>2 младшая подгруппа (3-4)</b>	<b>средняя подгруппа (4-5)</b>	<b>старшая подгруппа (5-6)</b>	<b>подготовительная подгруппа (6-7)</b>
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство, утренний круг	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Гигиенические процедуры. Игры. самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.30-10.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00
2-ой завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	10.30– 12.00	10.50– 12.10	10.55– 12.10	11.00– 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.15	12.00-12.15	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерний круг.	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия				16.05-16.30	16.05-16.35
Гигиенические процедуры Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00